Persönliche Stärken

Wortschatz für Gespräche über Persönlichkeit, Alltag und Berufsleben

Welche Eigenschaften beschreiben dich? Welche möchtest du weiterentwickeln?

1. Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

zuverlässig	hält Versprechen und erledigt Aufgaben gewissenhaft
verantwortungsbewusst	übernimmt Verantwortung für das eigene Handeln
gewissenhaft	arbeitet sorgfältig und genau
pünktlich	hält vereinbarte Zeiten ein
selbstständig	kann eigenständig arbeiten und Entscheidungen treffen
pflichtbewusst	nimmt Aufgaben und Verpflichtungen ernst
ordentlich	hält Ordnung und behält den Überblick
diszipliniert	hält sich an Regeln und eigene Vorsätze

2. Soziale Kompetenzen

hilfsbereit	bietet anderen Unterstützung an
empathisch	kann sich in andere Menschen hineinversetzen
kommunikativ	geht offen auf andere zu und tauscht sich gerne aus
teamfähig	arbeitet gut mit anderen zusammen
kompromissbereit	ist bereit, gemeinsame Lösungen zu finden
tolerant	akzeptiert andere Meinungen und Lebensweisen
respektvoll	begegnet anderen mit Achtung und Wertschätzung
kontaktfreudig	knüpft gerne neue Kontakte

3. Denken und Problemlösung

kreativ	entwickelt neue Ideen und ungewöhnliche Lösungen
analytisch	untersucht Probleme systematisch
lösungsorientiert	konzentriert sich auf mögliche Lösungen
neugierig	interessiert sich für neue Themen und möchte dazulernen
aufgeschlossen	ist offen für neue Ideen und Erfahrungen
wissbegierig	möchte möglichst viel lernen und verstehen
kritisch	hinterfragt Informationen und betrachtet Dinge differenziert
vorausschauend	denkt über mögliche Folgen und Entwicklungen nach

4. Persönliche Arbeitsweise und Motivation

ehrgeizig	möchte Ziele erreichen und sich weiterentwickeln
diszipliniert	arbeitet konsequent an seinen Zielen
belastbar	kann auch unter Druck leistungsfähig bleiben
geduldig	kann ruhig auf Ergebnisse warten
flexibel	kann sich auf neue Situationen einstellen
zielstrebig	verfolgt Ziele konsequent
engagiert	setzt sich mit Einsatz und Begeisterung für etwas ein
ausdauernd	gibt auch bei Schwierigkeiten nicht schnell auf

5. Emotionale Stärken und persönliche Haltung

selbstbewusst	vertraut auf die eigenen Fähigkeiten
optimistisch	blickt positiv in die Zukunft
gelassen	bleibt auch in schwierigen Situationen ruhig
resilient	kann mit Rückschlägen umgehen und sich davon erholen
mutig	stellt sich Herausforderungen und überwindet Ängste
selbstreflektiert	denkt über das eigene Verhalten und die eigenen Gefühle nach
anpassungsfähig	kann sich auf veränderte Bedingungen einstellen
entschlossen	trifft Entscheidungen und steht dazu