Persönliche Schwächen

Wortschatz und Perspektivwechsel für Gespräche über Persönlichkeit und Berufsleben

Eine Schwäche beschreibt nicht zwangsläufig etwas Negatives. Entscheidend sind unter anderem Situation, Ausprägung und Umgang damit.

1. Wortschatz: Mögliche Schwächen und Herausforderungen

ungeduldig	möchte Ergebnisse zu schnell sehen
perfektionistisch	möchte alles möglichst fehlerfrei machen
konfliktscheu	vermeidet unangenehme Auseinandersetzungen
unsicher	zweifelt an den eigenen Fähigkeiten
impulsiv	handelt manchmal zu schnell und ohne lange nachzudenken
unorganisiert	hat Schwierigkeiten, den Überblick zu behalten
zurückhaltend	äußert die eigene Meinung eher selten
stur	hält zu sehr an der eigenen Meinung fest
unentschlossen	hat Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen
empfindlich	reagiert schnell emotional auf Kritik oder bestimmte Situationen

2. Perspektivwechsel: Zwei Seiten derselben Eigenschaft

Dieselbe Eigenschaft kann je nach Situation eine Stärke oder eine Herausforderung sein. Die Gegenüberstellung hilft dabei, Verhalten differenzierter zu betrachten.

Eigenschaft	Mögliche Stärke	Mögliche Herausforderung
Ungeduld	Tatkraft, Tempo und der Wunsch, Dinge voranzubringen	Kann andere unter Druck setzen und zu vorschnellen Entscheidungen führen
Perfektionismus	Hohe Qualitätsansprüche und ein Blick für Details	Kann Zeit kosten, Entscheidungen erschweren und unnötigen Druck erzeugen
Konfliktscheu	Harmoniebedürfnis und Rücksichtnahme	Wichtige Themen werden möglicherweise nicht angesprochen
Unsicherheit	Vorsicht, Selbstkritik und die Bereitschaft, Rückmeldungen ernst zu nehmen	Kann dazu führen, dass man sich zu wenig zutraut oder Chancen nicht nutzt
Impulsivität	Spontaneität, schnelle Reaktion und Entscheidungsfreude	Kann zu unüberlegten Handlungen oder verletzenden Aussagen führen
Unorganisiertheit	Spontaneität und Offenheit für Veränderungen	Aufgaben und Termine können aus dem Blick geraten
Zurückhaltung	Besonnenheit, gutes Zuhören und aufmerksame Beobachtung	Eigene Ideen und Bedürfnisse bleiben möglicherweise unausgesprochen
Sturheit	Standhaftigkeit und Durchhaltevermögen	Andere Perspektiven werden zu wenig berücksichtigt
Unentschlossenheit	Gründliches Abwägen und Offenheit für verschiedene Möglichkeiten	Entscheidungen werden hinausgeschoben und Gelegenheiten können verstreichen
Empfindlichkeit	Feines Gespür für Stimmungen und zwischenmenschliche Signale	Kritik kann schnell als persönliche Zurückweisung erlebt werden

Fragen zur Reflexion

- Welche dieser Eigenschaften erkennst du bei dir wieder?
- In welchen Situationen kann diese Eigenschaft hilfreich sein?
- Wann wird sie eher zu einer Herausforderung?
- Was kannst du tun, um besser mit dieser Eigenschaft umzugehen?